

# Countdown of 2015 Reunion of CKS 54 Class 10 (Eagle)

邁向50週年(1965~2015)班友重聚會(春天?夏天?)(大會Dec 6, 2015)倒數計日

## 台北建國中學54級原第10班通訊網

" Updated on Dec 8, 2013)

方泰山教授首頁



**第卅五次同學會  
聚會預告: 中國文  
化大學林慧生教  
授嫁女兒, 請大家  
預留2014年4月  
13日(星期日) 中  
午時間到台北福  
華飯店3樓金龍廳  
喝喜酒!** 連絡人方泰山

美東敲來的賀卡: 林同學, 林家小姐/林家女婿的Wedding 賀卡已寄出。另附誠品禮券一張, 請林教授喝一杯平價咖啡, 以示不忘同窗之誼。朱同學



吳如壽、吳賢泰、方泰山與黃志隆夫人等四位同學, 代表台北建中54級原10(鷹)班參加2014年3月8日14時, 班代楊母林太夫人93高齡仙逝 在台北市立第一殯儀館景行廳的公祭, 致哀團體逾百, 莊嚴隆重空前, 完禮時間已是15:15pm !! 文大林慧生教授昨日下午也到公祭會場, 可惜擠爆的會場因趕回學上課, 未能等到吾班1.25小時後的一起在楊母靈堂上花致哀!



- 1/邊揚建設板橋I-PAKK住宅開發案-B區
- 2/士林開發天母西路集合住宅開發案-B區
- 3/士林開發天母西路集合住宅開發案-C區
- 4/新竹市住商複合大樓
- 5/美宇建設台北企業總部園區現場實景
- 6/臺中大都會歌劇院現場實景
- 7/新北市林口中商36三井暢貨園區



# 楊班代向大家賀2014新年

恭賀新禧 萬事如意

Warmest Holiday Wishes  
And  
A Very Happy New Year

楊班代 楊志華  
白崇宇 許國勝

大矩聯合建築師事務所

10F, NO.20, Wenhui St., Neihu Dist., Taipei City 114, Taiwan (R.O.C.)

地址：臺北市內湖區文湖街20號10樓



2014  
NEW YEAR



大矩聯合建築師事務所  
DA-JU Architects & Associates



通知：317班 郭晏均同學

※繳交感言及領獎時間：12/5(四)09:00-16:00 至教務處註冊組領取

【賀校長翊新先生紀念獎學金】(學生編號 47 號)

係民國五十六年賀前校長退休時，學生班聯會為紀念其對本校之貢獻，發動本校同學自動捐募新台幣玖萬元，存入公營銀行，以所得利息每學期獎助優秀學生。

102 學年度第 1 學期獲獎人 317 班 郭晏均 同學



通訊地址： 新北市蘆洲區光明路24號7樓

電話：(02) 8283-3108

E-mail：[erickuo1025@gmail.com](mailto:erickuo1025@gmail.com)

獲獎人感言：(感言務必寫滿五行，約 150 字)

記得高一入學前遇到了一位四十多年前畢業的大學長，他向我問起是否知道賀翊新校長，他說賀校長在任時深受學生喜愛，作風開明且將建中向國際推展，即便畢業許久仍記憶猶新。得知獲得賀校長翊新先生紀念獎學金時，驚喜不已，彷彿又想起三年前與大學長聊起建中的畫面。謝謝曾有這麼一位鞠躬盡瘁的校長，和當年的班聯會，我會繼續向前，在學習的路上孜孜不倦，以及保有虛懷若谷的態度。

恭喜郭晏均獲102學年度上學期  
賀校長獎學金



甜蜜繽紛聖誕!

2013 Joyous Christmas

康健不老新年!

2014 Happy New Year



TAIPEI 101

方泰山、陳麗娟 鞠躬



甜蜜繽紛聖誕節

2013.11.28~2014.1.1

台北建國中學50週年華誕紀念通訊





臺中市建國中學校友會 102 年



建中校友  
吾班如何籌備慶祝50週年2015重聚會?

邁向50週年(1965~2015)班  
友重聚會(?春天?)  
(大會Dec 6. 2015 !)  
倒數計日

?!!



Contents

1. 建中校友會 102 年	1
2. 建中校友會 102 年	2
3. 建中校友會 102 年	3
4. 建中校友會 102 年	4
5. 建中校友會 102 年	5
6. 建中校友會 102 年	6
7. 建中校友會 102 年	7
8. 建中校友會 102 年	8
9. 建中校友會 102 年	9
10. 建中校友會 102 年	10

方泰山整理""54級原10鷹旅美班友  
為2015半百金週年重聚會倒數計日  
敲邊鼓“ 已刊登在: 建中校友  
2013.12年刊, 第42期, pp.79~84



梅中一與方泰山參加2013.12.8建中校友會會員大會

[台北建中54級原10\(鷹\)班通訊網](#)

CKS 54Class 10mates 10月9日11:30am~14:00pm伯朗咖啡館台科大店

歡迎旅美LA梁傑鱗咖啡簡餐小敘:

今年2013建中115歲生日校慶校友大會與 五屆校友重聚會訂於  
12月8日(星期日)中午12~15pm在建中資源大樓舉行,請大家踴躍參加!  
並請大家供 2015, 吾班如何籌備慶祝50週年重聚會 ?!!





寄件人: 王湘妤 [tcu@ms15.hinet.net](mailto:tcu@ms15.hinet.net) 日期: 2013年6月27日 下午1:52:22 [

2013建中校友會 苗栗客家 知性之旅 主題: 師生家長一家親, 紅樓才子談古今, 苗栗客家門陣走。

日期時間: 中華民國102年8月4日 (星期日) 上午7:30集合、8時準時出發。 ※ (團體行動請掌握時間)

每人收900元, 含車資、保險ADD. 200、MR. 10、早餐、午餐、晚餐。

\* 匯款: 郵政劃撥帳號05376001 帳戶: 台北市建國中學校友會

(報名後未參加者恕不退費, 小孩搭乘遊覽車有座位者全額收費)

\* (請個人攜帶禦寒衣物、遮陽帽、雨具、藥品。)

※報名額滿截止 (王湘妤秘書 單一窗口電話: 2307-7482)

時 間	地 點	車程/停留
07:30-08:00	建國中學校門口集合 (校內可停小自客、機車、捷運中正紀念堂站1號往南海路方向約10餘分鐘到達)	停留30分
08:00-10:00	準時出發國道五楊高架風光, 中途停靠休息站 車上卡拉OK及影片觀賞	車程120分
10:00-10:10拍團體照 10:11-11:40	行政院客委會苗栗客家文化園區室內園區: 1. 常設展館2. 全球館3. 臺灣館及多媒體影片欣賞	停留100分
11:50-13:20	午餐--九湖莊道地客家餐廳, 銅鑼鄉九湖村 10鄰87之10號 張天福先生0911-850-169	10/80
13:50-14:00拍團體照 14:00-15:00	雪霸國家公園管理處-汶水遊客中心: 室內視聽及室外大草坪開放空間, 生態觀景湖, 野溪環境復育及植物苗圃大自然生態	30/70
15:10-16:00	赴大湖休閒酒莊參觀, 世界惟三草莓酒製造廠	10/50
16:30-16:40 (拍團體照) 16:40-18:00	苗栗特色館 (公館鄉南村14鄰館南352號) (特色館對外開放時間至18:00結束) ※ (18:00直接到苗栗特色館園區內紅棗行館客家美食晚餐)	30/90
18:00-19:20	晚餐--紅棗行館客家美食 (陳惠蘭經理0919-585-893)	停留80分
19:20-21:20	返回台北溫暖的家 (建國中學校門口解散)	車程120分

## 膝蓋脆弱：「敲打腳尖」

2005年秋天，和朋友們一起打完高爾夫回家，從車上拿高爾夫桿的時候，一不小心跌坐在地上。這一跌，讓我親身體驗了「年過七十膝蓋變得脆弱，腿部肌肉無力」的說法。膝蓋脆弱，上下樓梯就會覺得吃力。偶然一次機會，去了丹學修練中心，一位老師讓我每天試著做二百次的「敲打腳尖」。敲打腳尖是一個非常簡單的運動，只要伸直雙腿，把兩腳的腳後跟靠在一起，兩腳的大姆趾互相碰撞即可。做二百次大約需要兩分鐘，剛開始做的時候，兩分鐘是那麼的漫長和無聊，但是既然下定決心，就一定要堅持下來，於是一有時間就會做。

兩個月過去了，不但是膝蓋，就連腿部都感覺變得更有力量了，行動也變得敏捷了。以前每次打網球時，大腿和小腿肚都無法放鬆，還會經常抽筋，而且第二天兩腿會變得非常酸痛，不知道從什麼時候開始，這樣的症狀竟然消失了。體驗到了敲打腳尖的效果，我就對敲打腳尖運動越來越感興趣了。據說敲打次數越多效果越好，於是我就將每天的二百次增加到五百次，五個月後，又增加到每天的一千下。現在是一天不做都會覺得不舒服。因為膝蓋問題才開始的敲打腳尖運動，現在不但讓膝蓋痊癒了，而且感覺身體也比十年前更健康了，排便正常了，臉色也更好了。遇到熟人，他們都會說：「您是有什麼好事啊？怎麼臉色這麼好看？」、「您最近吃什麼補品呢？」

七十多歲的人們聚在一起，不免要經常談到健康問題，每當這個時候我都會告訴大家「敲打腳尖」運動。最近，這個運動在朋友間非常受歡迎，每天都會有諮詢電話打來，問的最多的問題是：「每天一千個怎麼做啊？」。於是，我就將我的方法告訴了他們：剛開始，在嘴裡數著。過了一段時間，就開始用手錶設定十分鐘的時間，看看能做多少。在一般的情況下，十分鐘可以做一千二百次左右。如今連時間都不計算了，看電視的時候、看報紙的時候、聽廣播的時候，只要一有空就做，這樣下來，每天能做三千次左右。現在，周遭的朋友們都開始讚嘆敲打腳尖的效果。我有一個朋友，他晚上睡覺的時候，每兩個小時就要上一次廁所，做了敲打腳尖的活動後，每天晚上都能安穩地睡上五個小時。

### • 敲打腳尖

- 1 將雙手放在身後支撐身體，使背部、腰部伸直，全身放鬆地坐著。
- 2 將雙腳的腳跟併攏，敲打腳尖。
- 3 敲打的角度越大、速度越快越好。
- 4 從最初的100個開始，不斷增加數量。
- 5 動作結束後，留意腳尖的感覺。



#### 4 敲打腳尖，舒緩膝蓋疼痛

對於用腦過度的上班族和學生們，常有必要做下肢運動，敲打腳尖就是很好的訓練下肢的運動。

透過敲打腳尖可以使微血管得到擴張，全身的氣血循環順暢，手腳變熱。聚在頭部的火氣降到下半身，頭腦變得清醒，身體變得輕鬆，有助於睡眠。關節脆弱的人持續做這個運動，可以消除膝蓋的寒氣，緩解股關節和骨盆的疼痛。

這個動作可以坐著看電視的時候進行，也可以在床上進行。持續練習，努力達到每次做一千個的目標。

還有一個朋友做了之後，覺得自己的頭腦比以前變清醒了，集中力提升了，思緒變得敏捷了。

不久前，我開車去一個朋友家下圍棋，離開他家時忘記了帶眼鏡，急忙掉頭準備回去拿眼鏡，在十字路口等紅綠燈的時候，我發現自己竟然能清楚地看見對面街上的標誌——以前不戴眼鏡是看不到的！於是，從那時開始，我平時就不戴眼鏡，雖然沒有特別去測量過視力，但明顯覺得視力比以前好了很多。我做敲打腳尖運動二十個月來整體的感受是：運動沒有必要做很多種，只要持之以恆地堅持某一項運動，就一定會看到它所帶來的效果。我的身體、我的心情每天都在變得更年輕，希望我的親身體驗能對大家有所幫助。



感謝老同學:林慧生教授的盛情邀約,於20130504文大應用科技碩士專班(13:00~15:00) 講座漫談【生活與科技】  
(2013, May 4, 13:00~15:00 文大推廣延平分部科技與生活演講pdf檔)



本班楊班代出國,由連絡人代表本班攜去一對花籃,出席並祝賀今102年4月3日(星期三)上午9時~11時的啓用典禮!圓滿成功!!

(大師兄辛苦了。Take care and have a good day.朱同學(2013.4.3))







黃志隆夫婦

楊逸詠

林慧生

方泰山

陳天佑夫婦

何遺模

CKS 54 Class 10 第卅三次聚會: 2013年3月16日 (星期六) 下午 18~22pm

台北老爺酒店 三樓 明宮廳

出席參加梅中一老船長夫婦娶媳婦喜宴

吳賢泰

楊鯤麟夫婦



梅中一船長  
2013年元月3日告別  
海上生涯，平安退休。



梅中一船長2013年元月3日到公司參加退休告別會，領取紀念品，加入退休大軍。在此向大家 SAY HELLO，祝各位新的一年身體健康，萬事如意。



小龍年，鳥語花香季節，向大家拜個晚年！



2013/03/10



----- Original Message ----- **From:** [君毅中學校長林金榜](#)

**To:** [方泰山教授](#)

**Sent:** Wednesday, March 06, 2013 9:22 AM

**Subject:** RE: 恭敬不如從命... and Re: 盼方兄指導君毅中學科展獲獎-弟林金榜敬上--- 祝您新年快樂！小龍行大運！蛇麼都如意！

方教授您好

為提升本校科展成效，3/5召開科展協調會，邀請本校自然科、數學科、資訊科、資料科師長討論科展相關問題，總結各領域遭遇困難如下，盼請協助解惑：

- 1.資料科：作品無法連結科學理論，如何尋覓適當題材?
- 2.資訊科：學生缺乏科學、實驗精神，多由老師獨立製作，如何啓蒙學生?如何引導學生動機?
- 3.數學科：如何啓發學生意願？
- 4.自然科：(1)評分重點方向?加分要點?(2)如何尋覓題材?如何下結論?



2013/2/26 Yun Tai Wu <[yt16lkw@gmail.com](mailto:yt16lkw@gmail.com)>

朱同學，謝謝 您常時送給我生活點滴與感想（觸）。我是在升高三時由原八班轉到十班，所以在十班只呆了一年。離開建中忽而已近五十載，對老同學有一點記憶模糊了。我住在美東賓州費城西郊，也已退休。所以看 您的文字，很有共鳴。好像 您也住在美東。希望能保持連絡，有空來玩。

弟吳云台拜啓

727 Cornerstone Lane

Bryn Mawr, Pa 19010

寄件人: 朱同學 <[bmrchu@gmail.com](mailto:bmrchu@gmail.com)>

日期: 2013年3月1日 上午6:17:55 [GMT+08:00]

收件人: Yun Tai Wu <[yt16lkw@gmail.com](mailto:yt16lkw@gmail.com)>

副本: [scchemtsfang@gmail.com](mailto:scchemtsfang@gmail.com), [hsuchongping@gmail.com](mailto:hsuchongping@gmail.com), Ping-yuan Liu <[dan\\_ping76@yahoo.com](mailto:dan_ping76@yahoo.com)>, [aliu@megafunds.com.tw](mailto:aliu@megafunds.com.tw), [weiyun@wlinkw.com](mailto:weiyun@wlinkw.com), [lillian.lin@sinopac.com](mailto:lillian.lin@sinopac.com), [tcu@ms15.hinet.net](mailto:tcu@ms15.hinet.net), [csyeh <csyeh2@gmail.com>](mailto:csyeh<csyeh2@gmail.com>), [chinshuanglee@yahoo.com](mailto:chinshuanglee@yahoo.com), [rachelrc.chen@gmail.com](mailto:rachelrc.chen@gmail.com), [cslee@phy.ncu.edu.tw](mailto:cslee@phy.ncu.edu.tw), [cpsu2003@yahoo.com.tw](mailto:cpsu2003@yahoo.com.tw), [mtw.cruise@msa.hinet.net](mailto:mtw.cruise@msa.hinet.net), 吳賢泰 <[dennis@maobao.com.tw](mailto:dennis@maobao.com.tw)>, [cfhuang@daju.com.tw](mailto:cfhuang@daju.com.tw), 楊逸詠 <[yyyang@daju.com.tw](mailto:yyyang@daju.com.tw)>, [sshsiao@gmail.com](mailto:sshsiao@gmail.com), [straitpeacelaw@gmail.com](mailto:straitpeacelaw@gmail.com), [aatfghs@ms17.hinet.net](mailto:aatfghs@ms17.hinet.net), [johnwang46@yahoo.com](mailto:johnwang46@yahoo.com), [wujusou@gmail.com](mailto:wujusou@gmail.com)

標題: 答吳雲台同學來鴻

吳同學,

咱們即然曾經同窗，那就是‘緣’。

這些年來，朱同學素有遊覽大學校園的習性，想著校園的靈氣或許可以對我潛移默化，改進這草地的氣質。

以前曾經利用去休士頓太空中心出差之便，抽空到「萊斯大學」（Rice University)的校區逛一下，

（Note: 萊斯大學是德州名校，享譽極高）。

去科羅拉多州開會期間，也曾到空軍官校一遊。

大約六七年前，聽說位於費城的賓州大學（Note: Univ. of Pennsylvania是常春藤之一）校區內有些建築物很古典，於是有心探訪。

同事中，有個女老美畢業於「布萊恩貓兒學院」（Bryn Mawr College),特別推薦我順道去看看那個美麗的校園，

（Note: Bryn Mawr College是個位於費城西邊的私立女子學院，全國的Liberal Arts Colleges中排名很前面）。

於是我們先到「布萊恩貓兒學院」的校園走了一圈，果然是好，而且發現它的隔鄰就是另外一所私立大學，名叫Villanova University，其校園亦甚可觀，正好那裡在進行‘野台戲’，有幾個男學生在台上演唱熱門歌曲，烏拉拉的像是公貓叫。之後，才由西邊進入費城。

當時，並不知道吳同學是住在那附近。

似乎班上有人說吳同學是少數民族中的蒙古人，我印像中的吳同學是個英氣勃勃，能言善道的聰明‘人’，總之，在老美眼中咱們都是‘亞洲人’。

過去三十年，老夫都是馬州（Maryland)居民，住的地方距馬大（Univ. of Maryland)的校本部不遠。

很高興「吳大汗」來鴻與老夫相認，使得我這個班上的尾巴生受寵若驚。

*So Let's Keep in Touch.*

建中54級十班二號弟子—朱同學

星巴克 (Starbucks) 不久前推出一張‘蛇卡’ (見附件) 迎合老中的農曆年。顯然它的圖樣設計挺不錯，那種樣式的禮品卡很快就Sold Out。這年頭，一般的店號都有自家的禮品卡，五花八門，模樣多多。有些Gift Card很有趣，例如照片中那張有三隻狗在玩撲克牌的。退休後，弄了一本冊子專門收集各式禮品卡/信用卡。建中54級十班二號弟子 - 朱同學



禮品卡



王秘書:

感謝通知本人遞補為理事.

很不巧當天正好和禩早已安排好的研討會衝突,請代向理監事會告假. 謝謝!  
方老師

多年來，朱同學漂泊異鄉，很少返台，上一次回台灣已是二十餘年前的事了。

那時候，匆匆忙忙辦理完正事之後，就直接到台南市與大學同窗黃XX一敘，他另外請了曾XX，施XX，丁XX，我們五人一起去了他的學生家長開的一個飯店，老板娘看見老師們光臨，馬上笑咪咪過來歡迎。

當時他們四人都在台南市的國中教數學，並且常常聚在一起，我就戲稱他們是「四人幫」。這頓飯吃了三個多鐘頭，席間「四人幫」都是以台語交談，每隔一陣，內中會有人忽然想起朱同學是「外省仔」，於是就一下子匆匆忙忙全部改說「國語」。

我察覺到了這一點，就用台語對他們說：「哇西不太會恭，聽是龍種莫問題的」。

一陣笑聲之後，「四人幫」就繼續恭台語，朱同學則是邊賈邊聽，偶而加插幾句簡單閩南語，如是賓主盡歡而散。

（**Note:** 事實上，朱同學對於閩南語的聽力，超過第一母語（滬語）。）

歲月如流，丁同學已於十餘年前因胃癌辭世，年未及六十。

嗚呼，斯人也，而有斯疾也。

大學同窗林同學夫婦近日到波特蘭（在西海岸的俄勒岡州）探親，對於該地天氣不習慣，覺得很冷。（看氣象報告，波特蘭今/明/後天都是攝氏個位數的陰雨天）。

我告訴他說，我住的地區氣象預報今晚會下雪5-10公分，氣溫則是零度，或許我的話會讓林同學對波特蘭感到一陣「暖意」。

老夫今晚要早早入睡，以便老骨頭明天鏟雪。

建中54級十班二號弟子 - 朱同學

恭喜建中團隊在陳科學校長領導下再次在2013台灣國際科展創下多項得獎新紀錄



陳校長與建中參展團隊  
2013. 2. 3. 10~12am



本次國際科展創下多項歷年來的新紀錄，參展國家多達21國外，報名作品294件也是歷年之冠，今年還特別增設三個特別獎，包括女性地質學家協會獎、美國氣象學會獎、美國材料資訊協會獎等，鼓勵年輕學子在科學研究中爭取榮譽。馬英九頒發「青少年科學獎」予國立南科國際實驗高級中學許毓芳、國立高雄師範大學附屬高級中學郭芷忻，以及來自德國的Carolin Charlotte Lachner等3名學生，以表彰渠等優異的表現。馬英九希望與會的外籍訪賓除討論科學議題，亦能撥冗參觀故宮博物院，瞭解中華悠久歷史文化。





### 賀翊新校長獎學金收支表 (建中 54 級 10 班捐款)

102/1 更正

入帳日期	金額	匯款人	建中收據 No	發放獎學金 日期 / 金額		獲獎學生	
101/2/15	2,000	10 班 朱寶銘	No.001498	101/5/14	2,000	100 學年度第二學期, 獲獎人 213 班 孫于恩	掃描收據, 感謝函 已 e-mail 朱寶銘
101/4/12	2,324	10 班 朱寶銘 (100 美金)	No.001565	101/12/20	2,000	101 學年度第一學期, 獲獎人 220 班 洪 茁	掃描收據及水單 已 e-mail 朱寶銘
101/8/9	8,876	21 班 梁傑麟 (300 美金)	No.001686				101/8/17 收據正本, 水單正本已寄梁傑麟
101/12/12	20,000	10 班 陳修雄	No.001841				101/12/18 收據 60,000 正本, 已寄方教授
101/12/12	10,000	10 班 楊逸詠	No.001843				
101/12/12	10,000	10 班 吳賢泰	No.001842				
101/12/12	10,000	10 班 葉清松	No.001844				
101/12/12	10,000	10 班 方泰山	No.001845				
<b>收入 :</b>	<b>73,200</b>			<b>支出 :</b>	<b>4,000</b>	<b>結餘 :</b>	<b>69,200</b>

每學期一名 (5 月、12 月各發一名 2,000 元)

2013/01/31

老夫當初僅僅‘投資’數千元行善，卻引得班上各大佬踴躍掏出錢包，回饋母校。劫富濟貧，小魚釣大魚，美事也。希望大佬們繼續發揚光大建中54級10班的慈善精神。

**Vincerò! Vincerò! 朱同學**

2013/1/31 Tai-Shan Fang(方泰山)

[<scchemts@cc.ntnu.edu.tw>](mailto:scchemts@cc.ntnu.edu.tw)

Dear All:台北建國中學54級(原第10班)通訊網:Report of CKS 54 Class 10(Eagle)

Activities & Aka sharing his retired livngs in

2012 (2013/1/14; 【陳修雄 (紡織

大老)新台幣兩萬元、楊逸詠(召集人)、吳賢泰(毛寶大老)、葉清松(明志科大教授)與方泰山(連絡人)各新台幣壹萬元!】捐助補充"賀翊新校長獎學金"匯款共新台幣6萬元整(連同海外朱寶銘與梁傑麟捐款累計結餘71,200.00)元當天悉數已交給王秘書

代收!! 恭喜建中220班洪茁同學獲得101學年第一學期這項獎學金。洪同學獲獎感言與本獎學金收支情形如附件。


通知：220班 洪 茁同學

※繳交感言及領獎時間：12/20(四)09:00-16:00 至教務處註冊組領取

【賀校長翊新先生紀念獎學金】(學生編號1號)

徐民國五十六年賀前校長退休時，學生班聯會為紀念其對本校之貢獻，發動本校同學自動捐募新台幣玖萬元，存入公營銀行，以所得利息每學期獎助優秀學生。

101 學年度第 1 學期獲獎人 220 班 洪 茁



通訊地址：1116 台北市文山區辛亥路七段 20 巷 1 弄 7 號

電 話：0952-259-319

E-mail：brian850318@gmail.com

獲獎人感言：(感言務必寫滿五行，約 150 字)

感謝老師的教導，他總是不厭其煩地解答我的疑問，還有同學們熱心地幫我解答。另外也感謝學校給我這個機會，鼓勵我繼續在學習的路上前進，也要感謝當年的班聯會，才能有這項獎學金的誕生。最後，我也希望以後若有能力，也能創辦一個獎學金，以幫助在學習的路上有重大成就，或是需要援助的學生。

2013/01/31





導演: 李安; 編劇: 揚·馬特爾 / 大衛·麥基

主演: 蘇拉·沙瑪/ 拉菲·斯波/ 伊爾凡·可汗/ 杰拉爾·德帕迪約/ 塔布/ 阿迪勒·侯賽因/ 阿尤什·坦東/ 王柏傑/ Jun Naito; 類型: 劇情 / 奇幻 / 冒險; 官方網站: [www.lifeofpimovie.c](http://www.lifeofpimovie.c)

語言: 英語 / 泰米爾語; 上映日期: 2012-11-21(美國) / 2012-11-22(中國大陸)

片長: 127分鐘; 又名: 少年Pi的奇幻漂流 / 漂流少年Pi

時間長度: 02:06:56; 文件尺寸: 1163MB (1219896196 bytes)

電影劇情 《少年派的奇幻漂流》

故事開始於蒙特利爾，也結束於蒙特利爾。一名在找尋靈感的作家（拉菲·斯波Rafe Spall 飾）無意間得知派·帕帖爾（伊爾凡·可汗Irrfan Khan 飾）的傳奇故事。派的父親（阿迪勒·侯賽因Adil Hussain 飾）開了一家動物園。因這樣特殊的生活環境，少年派（蘇拉·沙瑪Suraj Sharma 飾）對信仰與人的本性自有一套看法。在派17歲那一年，他的父母決定舉家移民加拿大以追求更好的生活，而他也必須離開他的初戀情人。主人公派的父親經營著一個動物園，使得他從小就很了解動物的習性。在後來舉家遷往加拿大時，在船上他們遇見一位殘忍成性的法國廚師（杰拉爾·德帕迪約Gérard Depardieu 飾），與他們同船的還有動物園裡的一些動物，因為父親打算把它們趁機以高價賣掉。然而貨船中途沉沒，派的家人全部遇難。

日本貨輪失事，派和救生艇被船上掉落的斑馬砸進海裡，他僥倖落在救生艇的艙蓋布上得以生存。於是，他開始了在上海上漂泊227天的歷程，與他同時處在救生艇中的，除了那隻斷了一條腿的斑馬外，還有一隻鬣狗、一隻猩猩以及一隻成年孟加拉虎，由於海關官員的失誤，這只孟加拉虎註冊了一個正兒八經的紳士的名字：理查德·帕克。在救生艇上的最初三天，鬣狗活吃了斑馬，咬死了猩猩，理查德·帕克又殺死了鬣狗。接著，17歲的少年派海上生存的故事便開始了，他由最初的與理查德·帕克相互提防，想要殺死對方的心理逐漸變為相互依賴，也變成了派生存下去的一種動力。

請點擊下列網頁  [http://www.4shared.com/get/0nlxl...fe\\_Of\\_Pi\\_2012\\_.html](http://www.4shared.com/get/0nlxl...fe_Of_Pi_2012_.html)



## 分享：Aka同學”閒雲野鶴之心”

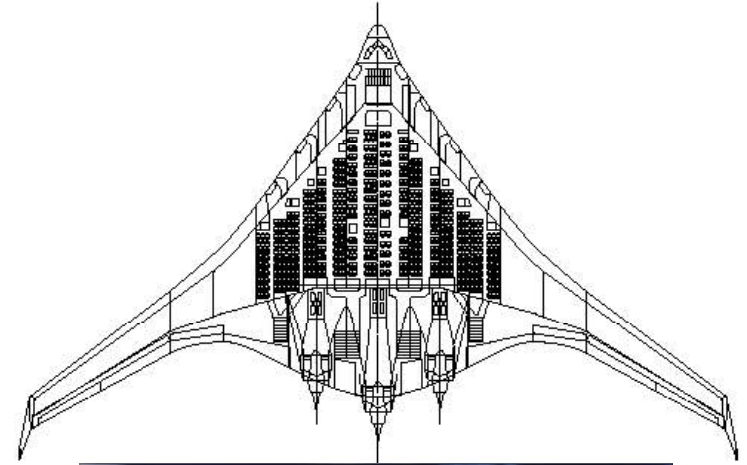
- 日前梅同學來email說他已正式加入退休大隊。對此，朱同學很為梅同學感到高興，因為在我們的中學/大學/研究所的同班中，有好些人是等不到退休離職就離開了這個世界，能夠全身而退當然是值得祝賀的。對於朱同學而言，在職期間素乏青雲之志，野鶴之心則無時不有，所以能夠熬到退休，就覺得“舜何人也?禹何人也?能像老夫如此退休者亦若是也”。工作期間所領取過的獎狀/獎牌，其上之言，盡皆‘口惠’也，它們現在是被擱在地下室的某個角落。（Note:工作期間所領取過的獎金則早已用掉。）退休後最令老夫為昔日工作感到「得意與實惠」的，乃是那張每月初來自公司的pension check。因為從工程師的腳踏實地眼光看來，退休金是最實在的。一張支票抵得過N句在獎狀/獎牌上的「甜言蜜語」。建中54級十班二號弟子－朱同學



左圖片中的這雙Timberland皮鞋已經穿了好些年了，當它是全新的時候，我就注意到它的工/料都很實在，穿起來也很舒服，穿久了感到更貼腳。它曾經穿在朱同學的腳上去過好幾個國家公園。

由於鞋的後跟磨掉很多，我拿去韓國人開的修鞋店換了新的鞋跟（Note: 只是‘鞋跟’，並非整個鞋底）。換鞋跟的費用是25元，這大約是買雙同樣新鞋的1/4或1/3，有了新鞋跟的這雙老鞋，應該可以再穿個兩三年。建中54級十班二號弟子－朱同學

**波音797即將問世！** 波音公司為此已經保密良久了！  
舒適地載客**1,000**人，飛行距離**16,000**公里，速度**0.88**音速，即每小時**1,046**公里。



### 波音797客機 *The BOEING 797*

波音797噴氣客機的出現將使客機形式完全改觀。

它的“機體和機翼混為一體”的結構，

是波音公司與【美國國家航空暨太空總署**NASA**蘭利研究中心】共同研製的。

797的翼展**265**英尺，**747**是**211**英尺，而目前最大客機**A380**是**262**英尺，但後者載客僅**555**人。而**797**的設計完全可以適用於**A380**起降的機場。





FIRST CLASS MAIL  
INTERNATIONAL

To: 方泰山教授  
台北市羅斯福路六段  
142巷20弄27號9  
TAIPEI, TAIWAN

泰山兄 2013年1月  
Thanks for doing all the  
great things for the class  
of "建中54級10班" in 2012  
Your kindness is special-  
and so are you!

附上卡10請大師兄與方夫人  
喝杯 Coffee/Tea.  
大師兄笑而納之。  
不亦美事乎!

朱同学





祝福: 耶曆2013聖紅年! 黃曆4711蛇鑽年!  
健康!! 快樂!!

Hit: New Taipei City 2012 Christmas Light Show



方泰山、陳麗娟率全家鞠躬



大師兄，

南柯一夢 - 夢見賀校長

劉平遠已於今年  
(2012)年初退休  
老夫念及同窗之誼  
當時寄去‘恭禧退  
休卡片’以及  
‘Gift Card’以表祝  
賀。(Note: 此舉  
乃是比照大師兄退  
休時同等處理)

大師兄在’54級10  
班近兩年概況‘所  
言“劉平遠可望於  
明年內退休...”一事  
有待改正。

朱同學自從退休後，睡眠時間比較多，做的夢也隨之增加。

不久前做了一场空欢喜的夢如下：

夢中，朱同學看見賀校長忽然出現在面前，於是急忙上前請安，

朱說：「建中54級十班弟子朱同學參見賀老幫主。」

賀言：「朱同學，你替我聽著，不要嘻皮笑臉的！」

朱說：「是，是，弟子無狀，請幫主降罪。」

賀言：「今天是來頒獎給你，本座暫且饒你一次。」

朱某聞言大喜，可是心中卻想，像我這塊料，怎麼會得獎？！

賀校長接著說：「你在校三年，成績平平，是個很普通的學生。」

朱言：「是，是，弟子平庸。」

賀校長又接著說：「大專聯考，你也只是考上私立學校。」

朱言：「是，是，弟子不才，弟子知罪。」

賀說：「不過根據校友會王秘書之言，你有俠義之心，首先捐獻，使得本座那個青黃不接的賀校長獎學金又有了第二春。」

說到這裡，賀校長就笑了。

Um,這笑聲聽起來很像不就前從地下傳來的那樣。

笑完，賀校長接著說：「本座打算頒給你一個‘大炮獎’。」

朱說：「大炮獎？%#@&!？」

賀言：「我們國父孫中山先生的外號就是孫大炮，所以不要小看這個大炮獎。」

朱說：「是，是。那麼賀校長要給那些萬元戶大佬什麼獎？」

賀校長停頓一下後說：「這個麼，本座就給他們一人一個‘大佬獎’。」

朱說：「是，是。弟子另有一事請奏賀老幫主」

這時賀校長似乎有急事要馬上離開狀。

朱同學就匆忙說：「若無王秘書穿針引線，此事斷難成功，請賀校長給她一個獎。」

說時遲，那時快，賀校長已經消失於N度空間中，這時後朱同學也自夢中悠悠醒來。

醒來後，趕忙解決自然問題。

心想若是昨晚少喝點水，這個大炮獎不就已經到了手中。

茫茫N度空間，如今要去那裡方可找到賀校長領獎。

想著，想著，又鑽回被窩享受不必早起上班的好時光。

夢後註釋：夢中的賀校長沒有繼續變老，仍是原來樣子，夢中的朱同學也是原來的青少年狀，真是大棒了。可惜這種好夢不常發生。

建中54級十班二號弟子 - 朱同學

r chu 於 2012年11月10日上午5:34 寫道：

**Subject:** 來自地下的賀校長高興的笑聲

由於本班盛產萬元戶大佬，所以在短時間內，“賀校長獎學金”的捐獻就由原先的數千元磚頭錢變成數萬元鉅款。難怪朱同學近日常常聽到來自地下的賀校長高興的笑聲。

這些捐款加上原有的賀校長老本，以及未來的‘雞生蛋，蛋生雞’效應，可供獎學金未來20年的發放。(Note: 一年兩學期，每學期2000元)

20年是段長時間，不知道吾人之中有多少已經去見「古聖先賢」了。

思及此，老夫乃發“逝者如斯夫”之嘆。

建中54級十班二號弟子 - 朱同學

楊逸詠和方泰山代表54(1965)級本班4月14日(星期六)下午13:30前往51(1962)級50週年同學會大會會場台北花園大酒店國際會議廳探視王老師合影---當面邀請3年後台北再見面!!!

建國中學1962級畢業50周年慶  
2012年4月14-16日,台灣台北  
第一天:4月14日(星期六)  
負責人:張哲華、陳永宗

時間	活動內容	活動地點
		在園大酒店二樓
9:00-18:00	報到及領取紀念品	國際廳前廳
11:30-13:30	午餐(自助餐)	
13:30-14:00	五十年慶同學會大會 建中校長致詞 陳章弘 校友會理事長致詞 吳坤光 校友會文獻基金會專長 簡德雄 師長致詞 王亞碧 沈文瑞 老師 趙樹芬 潘建英 老師	國際廳



王亞碧老師





終於見到了許老師 - In Alamo, California, 07/03/12.

劉平遠



Dear All:



**感謝: 截至10月12日已收到匯款共新台幣5萬元整【陳修雄(紡織大老)新台幣兩萬元、楊逸詠(召集人)、吳賢泰(毛寶大老), 與方泰山(連絡人)各新台幣壹萬元!】捐助"賀翊新校長獎學金"!**

**王湘妤秘書建議**各位同學的捐款請先匯方泰山(郵政劃撥帳戶 帳號 **05840251**(八位數字, 到一定時間或額度)

再由方泰山列冊一起【**建中54級(原)十班**】匯款至建中專用帳戶「賀校長獎學金」:

解款銀行：台北富邦銀行公庫部

帳 號：16050512700005

匯款戶名：臺北市立建國高級中學地方教育發展基金

方泰山(連絡人) [台北建國中學54級\(原第10班\)通訊網](#) (updated 31,2012 )**回饋母校---請大家踴躍捐款賀翊新校長獎學金**



From: r chu

To: 方泰山教授 Cc: 王湘好; 陳偉泓校長 Sent: Tuesday, March 06, 2012 11:39 AM & 2012年4月15日 上午 05:55

Subject: 獎學金之建議

泰山兄，我已另外又寄給建中足夠付下一次（今年11月）的賀校長獎學金。可以說今年5月與11月的賀校長獎學金我都已有所處置。泰山兄不妨試看在下一次同學會提出以建中54級十班名義另外設立一個新的獎學金，從而成爲建中畢業校友的典範。獎學金的來源應該不是問題，我們可以找曹大鼻出點錢。

### 拋磚

半年多前我在建中的網頁看到有關“賀校長翊新先生紀念獎學金利息不足無法發放”之事項。於是經由方大師兄與校友會的王秘書轉達本人願意捐款以便維持獎學金的發放。不久前，我已用建中54級10班的名義將今年（2012）5月與11月的賀校長獎學金付清，明年（2013）5月的獎學金我也已預付了一部分。在美國國內捐錢很方便，例如我想捐給霍普金斯大學或是動物協會，只要用電話或Internet即可，不必付手續費，又可抵稅。國際間的匯款則是另外一回事，卡麻煩。

### 引玉

這種捐錢給建中的‘善行’原本輪不到我這個‘丐幫’小混混‘出手’，因爲54級10班的在台同學有頭有臉多的是。例如‘Boss Yang’，‘醫生/校長/教授’，‘CEOs XYZ’，‘General Ho’，‘Big Nose’，...。依老夫看來，楊老板一頓飯的錢就夠付一次獎學金了。據方大師兄表示，他將於下一次同學會提出解決賀校長獎學金不足的問題。老夫聞訊大喜，對此將樂觀其成。

寄件者： TaiShan Fang <[scchemtsfang@gmail.com](mailto:scchemtsfang@gmail.com)>

日期： 2012年8月31日上午8:46

主旨： Re: 回饋母校---請大家踴躍捐款賀 翊 新 校 長 獎 學 金

收件者： r chu <[bmrchu@gmail.com](mailto:bmrchu@gmail.com)>h

r cu <[bmrchu@gmail.com](mailto:bmrchu@gmail.com)> 於 2012年8月17日上午12:06 寫道：

泰山兄，有望大師兄繼續敲鑼打鼓造勢，對各位大佬灌輸回饋母校的重要性。

54級十班二號弟子 - 朱同學--

建中54級校友捐款賀 翊 新 校 長 獎 學 金 收 支 表 截至101/8/30

入帳日期	金額	捐 款 人	建中收據 No	發放獎學金 日期 / 金額	獲 獎 學 生	收據正本、學生感謝函， 本會保存
101/2/15	2,000.00	10班朱寶銘	No:001498	101/5 05840251 2,000.00	100學年度第二學期，獲獎 人213班孫于恩	掃描收據、感謝函已e- mail朱寶銘
101/4/12	2,324.00	10班朱寶銘	No:001565			掃描收據及水單已e-mail 朱寶銘
101/8/9	8,876.00	21班梁傑麟 (300元美金)	No:001686			
收入計：	13,200.0 0			結餘：	11,200.00	



## 標題: 人生無常，逝者如斯

朱同學向方大師兄探尋昔年師長下落之念頭起始於兩年多前，三位師長終於先後一一有了消息。得知陳教官的宁波西街地址後，我就寄給陳教官的一封問候信，內附一份微薄‘束修’。相隔幾乎半個世紀的時空，冥冥之中，似乎自有定數，信件是在11月下旬抵達他手中的。雖然很遺憾日後已經不再能給陳教官更多些小小的驚喜，不過至少在他‘走’之前，傳達了建中54級10班子弟‘不忘師恩’之意。年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。信哉斯言。

建中54級十班二號弟子 - 朱同學

2012/12/6 方泰山教授

[scchemts@ntnu.edu.tw](mailto:scchemts@ntnu.edu.tw)

各位建中54級(原第10班) 學長與寶眷:

不幸的惡耗:陳基銀導師12月1日因急性肺水腫,等不及我們約好的12月9日11:30見面!先走了!!享年83大壽!!!

據陳師母表示:陳基銀導師(有四個孝女)不久前還收到本班最有福氣的朱寶銘同學的禮物,還打聽如何謝謝遠在美東的他(Aka朱同學)呢!?

陳基銀導師的靈堂已設在:萬安生命會館(台北市第一殯儀館對面,民權東路2段162號);不發訃文與不收禮,

喪禮只有家祭,預定在12月24日上午10時!

建議當天(本星期日(12月9日11~15時)第卅二次54級(原第10班)聚會)參加同學,會後一同前往陳基銀導師,位在萬安生命會館靈堂上香.特此週知.





## 憶50年代的建中

### 原54級10(鷹)班近兩年概況

方泰山 1965年畢業

台師大退休教授

台北建國中學54級(原第10班)通訊網連結人

<http://lcho.chem.ntnu.edu.tw/pub/54connect.htm>



光陰似箭、日月如梭，筆者自服務37年教育學術界退休下來，一轉眼已將屆滿一年。“返老還童”的追憶與實踐，一幕又一幕地在上演。台師大的前身1922年4月1日日治時期臺灣總督府高等學校，台灣青英園臺北高等學校戰後改制為臺灣省立台北高級中學，今年熱烈慶祝90歲校慶的校友返校重聚大會，使筆者顯然連結現已超過這個水準，曾在那兒待過3年歲月1898年創校的高中生涯母校“省立台北建國中學”，再過3年的西元2015（民國104）年，就是建中54級1965年畢業半世紀50週年，重聚（Reunion）會的大日子了。

回憶兩年前（2010年），筆者受本班（54級原高三10班）應建中校友會與文教基金會理監事及董事聯席會邀請之託，代表參加籌備舉辦畢業45週年（54級10班）重聚，除聯絡原10班同學踴躍參加12月5日校慶重聚會，並成功地邀請同學撰寫當年在建中快樂時光的回憶追述，彙編發表在本刊。

話說本班自畢業45週年重聚後，二年間幾件大事值得加以大書特書。擔任母校建中校長歷史最久、兩度出掌（1949~1955；1957~1967，共16年）、影響最大，亦最令我們這批四、五十年代畢業校友最懷念的，就是賀朝新校長。賀校長曾任中華民國河北省教育廳長，有一定的政治經歷與背景，被認為有較大的辦學空間來維護建中早期的自由開放校風。兩袖清風的賀校長，不幸於民國83年病逝於美國，母校及校友會於當年9月28日教師節舉辦追悼會為其追思，校友會簡董事長也曾力邀百位校友參加追悼典禮，場面哀悽隆重。有些師生們三十多年未曾見面，竟然在此場合相見，在會外談笑風生，追憶往事，倍覺溫馨。目前在建中校園裡仍可讓大家懷念的，除了紅樓的入口處台柱上嵌著一面紀念石碑，那就是“賀校長朝新先生紀念獎學金”。紀念石碑上面鐫刻了四言的銘文，就是在賀校長第一次離開建中時師生銘文紀念，全文如下：

中華民國四十四年元月

赫赫黃宇 魁士三千 薰陶入座 恐後爭先  
大而化之 質公是瞻 金石貞固 永記年年



建中54級原10(鷹)  
班校友捐款賀翊新校  
長獎學金

方泰山代收(郵  
政劃撥05840251收款戶  
名方泰山)

截至101/9月1日~12月9日(當天  
呈獻給建中)

或直接匯款「賀  
校長獎學金」，請匯  
款至建中專用帳戶：

解款銀行：台北  
富邦銀行公庫部

帳 號：

16050512700005

匯款戶名：臺北  
市立建國高級中學地  
方教育發展基金

入帳日期	金額	捐 款 人	建中收據 No	發放獎學金 日期 / 金額	獲 獎 學 生	收據正本、 學生感謝 函，本會 保存
101/9/ 20	20,000. 00	10班 陳修雄	001841			
101/10 /04	10,000. 00	10班 楊逸詠	001843			
101/10 /05	10,000. 00	10班 吳賢泰	001842			
101/10 /05	10,000. 00	10班 葉清松	001844			
101/12 /09	10,000. 00	10班 方泰山	001845			
收入 計：	<b>60,000. 00</b>			結 餘 ：	<b>71,200.00</b>	

茲收到

建中 54 級 10 班畢業校友捐贈「賀前校長翊新先生紀念獎學金」新台幣陸萬元整。

敬請分別開列收據名單如下：

- 陳修雄 捐贈 20,000 元 (54 級 10 班)
- 楊逸詠 捐贈 10,000 元 (54 級 10 班)
- 吳賢泰 捐贈 10,000 元 (54 級 10 班)
- 葉清松 捐贈 10,000 元 (54 級 10 班)
- 方泰山 捐贈 10,000 元 (54 級 10 班)

此據

臺北市立建國高級中學  
總務處出納組



出納 洪宜錚

2012.12.11

臺北市立建國高級中學收款正式收據 建A.No.001841

繳款機關 陳修雄 公文 字號

繳款人 陳修雄

款名 賀前校長翊新先生紀念獎學金

金額 新臺幣 二拾萬 仟 佰 拾 元 整

主辦出納 單位主管 主辦會計 機關長官

中華民國 10 年 12 月 12 日

臺北市立建國高級中學收款正式收據 建A.No.001843

繳款機關 逸詠 公文 字號

繳款人 楊逸詠

款名 賀前校長翊新先生紀念獎學金

金額 新臺幣 一拾萬 仟 佰 拾 元 整

主辦出納 單位主管 主辦會計 機關長官

中華民國 10 年 12 月 12 日

建國中學校友會

市中正區(100)南港路 56 號  
297-7482 傳真：(02)2339-3561  
ck.tp.edu.tw/~ckaa/  
cu@mail5.hinet.net  
電話：05375001  
臺北市立建國高級中學校友會

方教授 泰山

(1111) 臺北市羅斯福路 6 段 14

12/19

臺北市立建國高級中學收款正式收據 建A.No.001842

繳款機關 吳賢泰 公文 字號

繳款人 吳賢泰

款名 賀前校長翊新先生紀念獎學金

金額 新臺幣 一拾萬 仟 佰 拾 元 整

主辦出納 單位主管 主辦會計 機關長官

中華民國 10 年 12 月 12 日

臺北市立建國高級中學收款正式收據 建A.No.001844

繳款機關 葉清松 公文 字號

繳款人 葉清松

款名 賀前校長翊新先生紀念獎學金

金額 新臺幣 一拾萬 仟 佰 拾 元 整

主辦出納 單位主管 主辦會計 機關長官

中華民國 10 年 12 月 12 日

臺北市立建國高級中學收款正式收據 建A.No.001845

繳款機關 方泰山 公文 字號

繳款人 方泰山

款名 賀前校長翊新先生紀念獎學金

金額 新臺幣 一拾萬 仟 佰 拾 元 整

主辦出納 單位主管 主辦會計 機關長官

中華民國 10 年 12 月 12 日